



www.bewegung-gegen-krebs.de

**BEWEGUNG
GEGEN
KREBS**

AKTIONSTAG

**Jubiläumsveranstaltung
25 Jahre Krebsnachsorge
in Freigericht**

*Samstag, 9. März 2024, von 11 bis 16 Uhr,
Turnhalle der Turngesellschaft 1888 e. V. Somborn
Josefstraße 15, 63579 Freigericht-Somborn*

Die Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene Altkreis Gelnhausen lädt ein zum

Aktionstag „Bewegung gegen Krebs“

Samstag, 9. März 2024, in der Zeit von 11 bis 16 Uhr
in der Turnhalle der Turngesellschaft 1888 e.V. Somborn
Josefstraße 15, 63579 Freigericht-Somborn.



Programmgestaltung:

- | | |
|---|---|
| Einführung in das Tagesprogramm | Teil 3: Vortrag Ernährung-Snacks |
| Teil 1: Sport in der Krebsnachsorge | Teil 4: Mit Leichtigkeit in die Lebendigkeit – Tanzen |
| Teil 2: Sport in der Rehabilitation
Entspannung – Meditation | Teil 5: Ausklang |

**Bewegung ist die beste Medizin –
wiederholt anwenden.**

Anmeldung ist erforderlich!
Eigenanteil ist zu leisten.

SHG für Krebsbetroffene –
Altkreis Gelnhausen, Main-Kinzig-Kreis
Telefon: 0 60 55 - 82 79 2 oder
E-Mail: Krebsselbsthilfe-info@web.de

