



Vortrag

„Wege aus der Angst“ von Roland Rosinus

Die Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene Altkreis Gelnhausen lädt ein zum

Vortrag/Lesung „Wege aus der Angst“

Ein Vortrag ...

- ... der Mut macht, sich auf den eigenen Weg zu begeben
- ... der Ängste und Depressionen aus der Tabu-Ecke nimmt
- ... mit vielen praktikablen Anregungen



Roland Rosinus

*Donnerstag, 20. Juni 2024, um 18 Uhr,
Orloff-Saal, 1. Stock,
Alte Hauptstraße 26, 63579 Freigericht-Somborn
(im Erdgeschoss befindet sich das Restaurant Taverne Kastan)*

Kurzbeschreibung:

Der St. Ingberter Autor Roland Rosinus präsentiert seinen authentischen und spannenden Vortrag „Wege aus der Angst“. Er schildert seine eigenen Erfahrungen mit Panikattacken, sozialen und Platzängsten, generalisierter Angst, Depression und einer Herz-Phobie und gibt praktikable Tipps zu deren Bewältigung.

Er stellt auch seine beiden Bücher „Aus der Dunkelheit ans Licht“ und „Angst ist mehr als ein Gefühl“ sowie seine Vortrags-CD „Wege aus der Angst“ und seine Entspannungs-CD vor.

Die Bücher und die CD können Sie am Vortragsabend beim Autor erwerben, auf Wunsch mit Signatur.



Anmeldung ist erforderlich!
Eintritt 15 €

SHG für Krebsbetroffene
Altkreis Gelnhausen, Main-Kinzig-Kreis
Telefon: 0 60 55 - 82 79 2 oder
E-Mail: Krebsselbsthilfe-info@web.de



Wir bedanken uns für
die finanzielle Unterstützung:

