



# Lesung

## Mutbuch – Ein Jahr voller Abschiede von Bettina Astrid Hennig

Die Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene Altkreis Gelnhausen lädt ein zur

### Lesung „Mutbuch – Ein Jahr voller Abschiede“

- Hoffnung, Tapferkeit und MUTIG sein
- Selbstzweifel, Selbstreflexion und Selbstbestimmung
- Rückschritte, Stillstand und erneute, mutige Vorwärtsschritte
- Die Liebe zum Leben



Bettina Astrid  
Hennig

Donnerstag, 20. März 2025, um 18.00 Uhr,  
Orloff-Saal, 1. Stock,  
Alte Hauptstraße 26, 63579 Freigericht-Somborn  
(im Erdgeschoss befindet sich das Restaurant Kostas Taverne)

## Kurzbeschreibung:

Die frischgebackene Autorin und Bloggerin Bettina Astrid Hennig aus unserem wunderschönen Main-Kinzig-Kreis erzählt in ihrem Mutbuch sehr authentisch, intim und ehrlich über ihre persönlichen Herausforderungen des Lebens.

Ihr Buch ist kein „weiteres Brust-Krebs-Buch“, denn die Herausforderung Krebs war nur das Tüpfelchen auf dem „i“ einer Reihe von Abschieden und Schicksalsschlägen, die geballt in einem einzigen Jahr in ihrem Leben stattfanden und es heftig ins Ungleichgewicht brachten.

Es gibt bereits unzählige Ratgeber zu den unterschiedlichsten Schicksals- und Lebensthemen. Dieses Mutbuch greift nicht nur eines, sondern viele auf einmal auf und gibt wunderbare Beispiele für Umgang und Bewältigung an die Hand.

„VON HERZEN SELBSTBESTIMMT“, so lautet eines der Lieblingsmottos der Autorin mit nordischen Wurzeln, die erst durch ihre Flieger-Familie ins Hessische „verortet“ wurde.

Mit ihrer erfrischenden und herzlichen Art möchte Frau Hennig nicht nur zur Lesung als Botschafterin MUT versprühen!

Ihre eindringliche Bitte: NIE aufzugeben, egal, wie oft man strauchelt oder fällt.

Um diesem einzigartigen wertvollen Geschenk, das sich das Leben nennt, stets mit einem mutigen Lächeln entgegenzutreten!

Anmeldung ist erforderlich!  
Eintritt frei!

SHG für Krebsbetroffene  
Altkreis Gelnhausen, Main-Kinzig-Kreis  
Telefon: 0 60 55 - 82 79 2 oder  
E-Mail: [Krebsselbsthilfe-info@web.de](mailto:Krebsselbsthilfe-info@web.de)  
Web: [Krebsselbsthilfe.info](http://Krebsselbsthilfe.info)

