



*Zusammen Halt geben,  
Leichtigkeit finden*

## Tag der Selbsthilfe – Herzen gegen Schmerzen „Aktion mit Herz“

**Aktionstag für Gespräche – Motivation –  
kreative Arbeiten – Herzen nähen**

**Samstag, 18. Oktober 2025, von 11 bis 16 Uhr,  
Stummiushaus Katholische Kirche, Alte Hauptstraße 45a, 63579 Freigericht-Somborn**

Seit 2006 nähern wir Herzkissen für Krebspatienten/-innen und verschenken diese an Betroffene.

So konnten von 2006 bis 2024 rund 14.500 Herzkissen als „Tränenröster“ produziert und verschenkt werden.

Jetzt benötigen wir dringend Unterstützung!



Zusammen Halt geben,  
Leichtigkeit finden

## Wir benötigen:

- Näherinnen/Näher mit eigener Nähmaschine
- Schöne bunte Baumwollstoffe
- Neue Füllwatte (waschbar auf 60 Grad)
- Helfende Hände, um Kissen mit Watte auszustopfen

Jeder kann uns helfen!

Wir wünschen uns, dass alle Patienten/-innen und Kinder ein Herzkissen bekommen, die es benötigen.

## Veranstalter und Kontakt:

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene  
Altkreis Gelnhausen

Sigrid Blaich-Horn  
Karlstraße 17 | 63579 Freigericht

Telefon: 06055-82792

Mobil: 0172-6616734

E-Mail: [krebsselbsthilfe-info@web.de](mailto:krebsselbsthilfe-info@web.de)

Web: [krebsselbsthilfe.info](http://krebsselbsthilfe.info)



In Kooperation:

