



Zusammen Halt geben,  
Leichtigkeit finden

# Onko-Café

Lass uns über Krebs sprechen

## Gesprächsgruppe – das Onko Café Gesprächskreis Schlüchtern

**Du bist nicht allein.** In unseren offenen Gesprächsgruppen finden Betroffene und Angehörige Raum für Austausch, Unterstützung und neue Perspektiven.

Gesprächs- und Informationsrunde für Krebspatientinnen und Patienten in der Behandlungszeit oder Nachsorge.  
Auch Angehörige und ehemalige Betroffene sind willkommen!

### Termine onko Café

Jeden vierten Donnerstag im Monat

15.30–17.00 Uhr

Sekos

Bahnhofstraße 12

63571 Gelnhausen

### Gesprächskreis Schlüchtern

Jeden ersten Donnerstag im Monat

16.00–17.30 Uhr

KUBE

Lotichiusstraße 38

36381 Schlüchtern

Die Diagnose Krebs ist für Betroffene ein großer Schock und ein erheblicher Einschnitt in ihrem Leben.

Von heute auf morgen stellen sich viele Fragen.

Ängste und Unsicherheit kommen auf. Wir sind für dich da – offen, verständnisvoll und erfahren.

In unserer Selbsthilfegruppe:

- geben wir Halt und Hoffnung in schwierigen Zeiten
- tauschen wir persönliche Erfahrungen aus
- begleiten wir dich durch Therapie und Nebenwirkungen
- finden auch Angehörige einen sicheren Ort zum Reden

Unser Motto: Zusammen Halt geben, Leichtigkeit finden

### **Onko Café heißt:**

- sich zwanglos in entspannter Atmosphäre bei Kaffee oder Tee auszutauschen;
- Informationen zu Themen wie Ernährung, Umgang mit Nebenwirkungen bei Chemo- oder Strahlentherapie, psychischen und sozialrechtlichen Fragen erhalten;
- das Angebot der Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene kennenlernen.



### **Veranstalter und Kontakt**

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene  
Altkreis Gelnhausen, Main-Kinzig-Kreis

Sigrid Blaich-Horn

Telefon: 06055-82792

Mobil: 0172 6616734

E-Mail: [krebsselbsthilfe-info@web.de](mailto:krebsselbsthilfe-info@web.de)



Wir bedanken uns für die  
finanzielle Unterstützung

