



*Zusammen Halt geben,
Leichtigkeit finden*

www.bewegung-gegen-krebs.de

**BEWEGUNG
GEGEN
KREBS**

AKTIONSTAG

Samstag, 14. November 2026,
von 11 bis 16.30 Uhr

Turnhalle der Turngesellschaft 1888 e.V. Somborn
Josefstraße 15, 63579 Freigericht-Somborn

Die Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene Altkreis Gelnhausen lädt ein zum

Aktionstag „Bewegung gegen Krebs“

Sa., 14. November 2026, in der Zeit von 11 bis 16.30 Uhr
in der Turnhalle der Turngesellschaft Somborn 1888 e. V.,
Josefstraße 15, 63579 Freigericht-Somborn



Programmgestaltung:

Einführung in das Tagesprogramm

Teil 1: „Yoga, was mich stark macht“

Zeit: 11.30 bis 13.00 Uhr

Referentin: Bärbel Fries

Pause – kleiner Imbiss

Teil 2: „Tanzen, was mich beWegt“

Zeit 14.00 bis 16.00 Uhr

Referentin: Cornelia Grasmück

Teil 3: Ausklang

Zeit: 16.00 bis 16.30 Uhr

**Bewegung ist die beste Medizin –
wiederholt anwenden!**

Anmeldung ist erforderlich!

Eigenanteil in Höhe von 15 € ist zu leisten.

Veranstalter:

SHG für Krebsbetroffene

Altkreis Gelnhausen, Main-Kinzig-Kreis

Telefon: 06055-82792 oder

E-Mail: Krebsselbsthilfe-info@web.de

